



# ポケットだより 10月号

2024年

横浜市親と子のつどいの広場事業

つどいの広場  
「みらいポケット」



## ポケットスケジュール

Instagram



Homepage



月	火	水	木	金	土	日
	1 1歳児の時間 10:00~13:00	2	3 栄養相談 10:00~12:00	4	5	6
7	8 0歳児の時間 13:00~15:30	9 発育測定の日 10:00~12:00	10	11	12	13
14 スポーツの日	15	16 ベビママヨガ 10:00~11:30	17	18 つくってあそぼ 10:00~11:30	19	20
21 よみきかせ 13:30~13:45	22	23	24	25 0歳児の時間 10:00~13:00	26 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	27
28 スタッフ会議の為 お休みです	29	30 お誕生日会 10:30~11:00	31			



…広場はお休みです

### みらいポケット ご利用案内

- 開所曜日：月・火・水・木・金・土（祝祭日・年末年始などを除く）
- 開所時間：10:00 ~ 15:30（ランチタイム12:00~13:00 受付12:40まで）
- 利用料金：無料 利用組数：8組まで（お子様の人数等で変更する事があります）
- ※ ランチタイム以外は、授乳以外のお食事は出来ません。（水分の摂取は可）
- ※ 感染症対策の為、利用時には検温及び手指消毒をお願いしています。

〒226-0003  
横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101  
TEL：045-532-3313 FAX：045-530-0805  
URL：<http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>  
Mail：pocket@mirainotane.co.jp

- ◎広場内でのマスクの着用は個人の判断にゆだねます。
- ◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。
- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎ランチタイムは、広場の規定を順守いただきますようお願い致します。
- ◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようお願い致します。
- ※個人のSNS等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。



## ●ベビー&ママヨガ

1歳半まで参加OKです

10月16日(水) 10:00~11:30

ママも子どもも安心できる場所で、心も体もリラックスしてみませんか？

お子さまは、広場のスタッフもサポートしますので、安心してご参加ください。

参加対象者：首がすわっている0歳~1歳半のお子さまとそのママ

参加費用：1000円 (ヨガマットレンタル代込み)

参加人数：4組(要予約) TEL:045-532-3313

詳しくは、広場にお問い合わせください。

※レッスン中は、通常利用できません。



## 広場説明会 10月26日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。

予約制ですので、必ずお電話でご確認ください。

TEL:045-532-3313 ※13時までは、通常利用です



## 栄養相談の日 3日(木) 受付 10:00~12:00

企業や保健所で乳児栄養相談をされている栄養士さんに、相談ができます。離乳食だけでなく、授乳の相談もできます。

予約制ではありませんので、時間内にいらして、お気軽にご相談ください。

※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



## お誕生日会 30日(水)10:30~11:00

10月にお誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。

時間内にいらした方だけに、プレゼントさせていただきますので、お気を付けください。

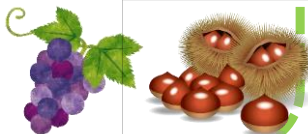
※お誕生日でない方も、通常利用できます。



## スタッフのつぶやき

子供達が小さい時に、近所で栗拾いやぶどう狩りをした事があります。ぶどう狩りは、何房もハサミで切らせてしまい、なかなかの金額になり、1人1房にさせればよかったと思ったり覚えがあります。

収穫体験が近所で出来るのは、農業が盛んなこの地域の良いところですね。



## つくってあそぼ

TRICK OR TREAT

10月18日(金) 10:00~11:30

今回の「つくってあそぼ」は、『ハロウィン』の飾りの工作をします。予約制ですが、空きがあれば当日でも参加できます。時間内の好きな時間にお越しください。製作した後は、いつも通り遊べます。

定員：8名(予約優先)

参加費：無料

TEL:045-532-3313

※12時から通常利用出来ます。



## ★1歳児の時間★



1日(火)(10:00~13:00) 12:00~13:00はランチタイム

1歳のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※13:00から通常利用です。

## ♡0歳児の時間♡



8日(火)(13:00~15:30)

25日(金)(10:00~13:00) 12:00~13:00はランチタイム

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※8日は、13:00までは通常利用です。

25日は、13:00から通常利用です。

※0歳児の時間は、身長・体重の測定が出来ます

## ●発育測定 9日(水) 10:00~12:00

※測定は午前中のみです



## ●よみきかせ 21日(月) 13:30~13:45



## ●お休みのお知らせ

10月28日(月)はスタッフ会議の為、

終日お休みさせていただきます。 peco

