



# ポケットだより 8月号

2024年

横浜市親と子のつどいの広場事業

つどいの広場  
「みらいポケット」



## ポケットスケジュール

Instagram



Homepage



月	火	水	木	金	土	日
			1 1歳児の時間 10:00~13:00	2 子育てパートナー さんのいる日 10:30~11:30	3	4
5	6 0歳児の時間 13:00~15:30	7	8 栄養相談 10:00~12:00	9	10	11
12 山の日	13	14	15	16	17	18
広場の夏休み (8/11~8/18)						
19 よみきかせ 13:30~13:45	20	21 ベビママヨガ 10:00~11:30	22	23 0歳児の時間 10:00~13:00	24	25
26 スタッフ会議の為 お休みです	27	28 お誕生日会 10:30~11:00	29	30	31 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	

…広場はお休みです

### みらいポケット ご利用案内

開所曜日：月・火・水・木・金・土（祝祭日・年末年始などを除く）  
開所時間：10:00 ~ 15:30（ランチタイム12:00~13:00 受付12:40まで）  
利用料金：無料 利用組数：8組まで（お子様の人数等で変更する事があります）  
※ ランチタイム以外は、授乳以外のお食事は出来ません。（水分の摂取は可）  
※ 感染症対策の為、利用時には検温及び手指消毒をお願いしています。

〒226-0003  
横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101  
TEL：045-532-3313 FAX：045-530-0805  
URL：http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket  
Mail：pocket@mirainotane.co.jp

- ◎広場内でのマスクの着用は個人の判断にゆだねます。
- ◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。
- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎ランチタイムは、広場の規定を順守いただきますようお願い致します。
- ◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようお願い致します。
- ※個人のSNS等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。



### 子育てパートナーさんのいる日

8月2日(金)10:30~11:30

子育てパートナーさんは、いろいろな相談にのってくれます。  
困ったことや必要なことに対しては、最適な子育て支援に  
関わる情報を提供し、利用の手助けをしてくれます。  
必要であれば、個別の相談も受けられます。  
(お問い合わせください)



### おしらせ

### 9月の「ベビママヨガ」

9月のベビママヨガは、『赤ちゃんの発達遊びと産後  
ヨガ』を予定しています。

対象は、2か月~6か月の赤ちゃん、そのママです。  
詳しくは、来月号のポケットだよりでお伝えします。



### 広場説明会 8月31日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。  
予約制ですので、必ずお電話でご確認ください。

TEL:045-532-3313 ※13時までは、通常利用です



### 栄養相談の日 8日(木) 受付 10:00~12:00

企業や保健所で乳児栄養相談をされている栄養士さんに、相談が  
できます。離乳食だけでなく、授乳の相談もできます。  
予約制ではありませんので、時間内にいらして、お気軽に  
ご相談ください。

※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



### お誕生日会 28日(水)10:30~11:00

8月にお誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。  
時間内にいらした方のみに、プレゼントさせていただきますので、  
お気を付けください。

※お誕生日でない方も、通常利用できます。



### スタッフのつぶやき

子どもが小さい頃は、夏にスイカを丸ごと買って みんなで食  
べたり、スイカ割りをしたこともありましたが、子どもが大き  
くなってからは食べる機会もすっかり減ってしまいました。  
お店にスイカが並ぶと懐かしく、カットスイカ  
ではなく皮のついたスイカを食べたくなります。



### ●ベビー&ママヨガ

1歳半まで参加  
OKです

8月21日(水) 10:00~11:30

お子さんが安心できるいつもの場所で、心も体も  
リラックスしてみませんか? お子様の事は、  
広場のスタッフもサポートしますので、安心して  
ご参加ください。



参加対象者: 首がすわっている0歳~1歳半の  
お子さまとそのママ

参加費用: 1000円 (ヨガマットレンタル代込み)

参加人数: 4組(要予約) TEL: 045-532-3313

詳しくは、広場にお問い合わせください。

### ★1歳児の時間★



1日(木)(10:00~13:00) 12:00~13:00はランチタイム

1歳のお子様と、その保護者の方だけの  
ご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※13:00から通常利用です。

※1歳児の時間は、身長・体重の測定が出来ます

### ♡0歳児の時間♡



6日(火)(13:00~15:30)

23日(金)(10:00~13:00) 12:00~13:00はランチタイム

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけの  
ご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※6日は、13:00までは通常利用です。

23日は、13:00から通常利用です。

※0歳児の時間は、身長・体重の測定が出来ます

### ●お休みのお知らせ

8月11日~18日は、広場の夏休みです。  
また、8月26日(月)はスタッフ会議の為、  
終日お休みさせていただきます。 peco

