



ポケットだより

2024年

横浜市親と子のつどいの広場事業

8月号

つどいの広場

「みらいポケット」



ポケットスケジュール

Instagram



Homepage



月	火	水	木	金	土	日
			1 1歳児の時間 10:00~13:00	2 子育てパートナーさんのがいる日 10:30~11:30	3	4
5	6 0歳児の時間 13:00~15:30	7	8 栄養相談 10:00~12:00	9	10	11
12 山の日	13	14	15 広場の夏休み (8/11~8/18)	16	17	18
19 よみきかせ 13:30~13:45	20	21 ベビママヨガ 10:00~11:30	22	23 0歳児の時間 10:00~13:00	24	25
26 スタッフ会議の為 お休みです	27	28 誕生日会 10:30~11:00	29	30	31 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	

…広場はお休みです

みらいポケット ご利用案内

- 開所曜日：月・火・水・木・金・土（祝祭日・年末年始などを除く）
- 開所時間：10:00 ~ 15:30（ランチタイム12:00~13:00 受付12:40まで）
- 利用料金：無料 利用組数：8組まで（お子様の人数等で変更する事があります）
- * ランチタイム以外は、授乳以外のお食事は出来ません。（水分の摂取は可）
- * 感染症対策の為、利用時には検温及び手指消毒をお願いしています。

〒226-0003
横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101
TEL : 045-532-3313 FAX : 045-530-0805
URL : <http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>
Mail : pocket@mirainotane.co.jp

- ◎広場内のマスクの着用は個人の判断にゆだねます。
- ◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。
- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎ランチタイムは、広場の規定を順守いただきますようお願い致します。
- ◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようにお願い致します。
- *個人のSNS等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。



子育てパートナーさんのいる日

8月2日(金)10:30~11:30

子育てパートナーさんは、いろいろな相談にのってくれます。
困ったことや必要なことに対しては、最適な子育て支援に
関わる情報を提供し、利用の手助けをしてくれます。
必要であれば、個別の相談も受けられます。

(お問い合わせください)



おしらせ

9月の「ベビママヨガ」

9月のベビママヨガは、『赤ちゃんの発達遊びと産後ヨガ』を予定しています。
対象は、2ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんと、そのママです。
詳しくは、来月号のポケットだよりでお伝えします。



広場説明会 8月31日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。
予約制ですので、必ずお電話でご確認ください。

TEL:045-532-3313 ※13時までは、通常利用です



栄養相談の日 8日(木) 受付 10:00~12:00

企業や保健所で乳児栄養相談をされている栄養士さんに、相談が
できます。離乳食だけでなく、授乳の相談もできます。
予約制ではありませんので、時間内にいらして、お気軽に
ご相談ください。

※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



お誕生日会 28日(水)10:30~11:00

8月にお誕生日を迎えるお子さまに、カードをプレゼントします。
時間内にいらした方のみに、プレゼントさせて頂きますので、
お気を付けてください。

※お誕生月でない方も、通常利用できます。



スタッフのつぶやき

子どもが小さい頃は、夏にスイカを丸ごと買って みんなで食べたり、スイカ割りをしたこともありましたが、子どもが大きくなってからは食べる機会もすっかり減ってしまいました。
お店にスイカが並ぶと懐かしく、カットスイカではなく皮のついたスイカを食べたくなります。



●ベビー＆ママヨガ

1歳半まで参加
OKです

8月21日(水) 10:00~11:30

お子さんが安心できるいつもの場所で、心も体もリラックスしてみませんか？ お子様の事は、広場のスタッフもサポートしますので、安心してご参加ください。



参加対象者： 首がすわっている0歳～1歳半の
お子さまとそのママ

参加費用： 1000円 (ヨガマットレンタル代込み)

参加人数： 4組 (要予約) TEL: 045-532-3313

詳しくは、広場にお問い合わせください。

★1歳児の時間★



1日(木)(10:00~13:00) 12:00~13:00はランチタイム

1歳のお子様と、その保護者の方だけの
ご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※13:00から通常利用です。

※1歳児の時間は、身長・体重の測定が出来ます

♡0歳児の時間♡



6日(火)(13:00~15:30)

23日(金)(10:00~13:00) 12:00~13:00はランチタイム

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけの
ご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※6日は、13:00までは通常利用です。
23日は、13:00から通常利用です。

※0歳児の時間は、身長・体重の測定が出来ます

●お休みのお知らせ

8月11日～18日は、広場の夏休みです。
また、8月26日(月)はスタッフ会議の為、
終日お休みさせていただきます。 peco

