

76791563013月号

横浜市親と子のつどいの広場事業 つどいの広場 「みらいポケット」



がかめとこうジュール



ΗP

R	火	水	本	金	1	
				1歳児の時間 10:00~12:30	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	0歳児の時間 13:00~15:30		栄養相談 10:00~ 12:00			
11	12	13 ペピママヨガ 10:00~ 11:30	14	15 測定は終日 できます 発育測定の日	16	17
18 よみきかせ 13:30~ 13:45	19	20 春分の日	21	22 子青てパートナー さん のいる日 10:30~11:30	23	24
25 スタッフ会議の為お休みです	26	27 お誕生日会 10:30 ~11:00	28	29 0歳児の時間 10:00~12:30	30 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	31

・・・広場はお休みです

みらいポケット ご利用案内

開所曜日 : 月・火・水・木・金・土(祝祭日・年末年始などを除く)

開所時間: 10:00~15:30

利用料金 : 無料 利用組数 : 6組まで

※ 授乳以外のお食事は出来ません。(水分の摂取は可)

※ 感染症対策の為、利用時には検温及び手指消毒を

お願いしています。

〒226-0003

横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイ・鴨居101

TEL: 045-532-3313 FAX: 045-530-0805 URL: http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket

Mail: pocket@mirainotane.co.jp

- ◎広場内でのマスクの着用は個人の判断にゆだねます。(スタッフは引き続き、マスクを着用します。)
- ◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。
- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようにお願い致します。 ※個人のSNS等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。





子音てパートナーさんのいる日

3月22日(金)10:30~11:30

子育てパートナーさんは、広場の利用者の方に 寄り添って、いろいろなお話を聞いてくれます。 困ったことや必要なことに対しては、最適な子 育て支援に関わる情報を提供し、利用の手助け をしてくれます。必要であれば、個別の相談も 受けられます。(お問い合わせください)

> 横浜子育てパートナー(緑区) 太田さん

●ベビー&ママヨガ

1歳半まで参加

3月13日(水) 10:00~11:30

お子さんが安小できるいつもの場所で、小も体も リラックスしてみませんか? お子様の事は、 広場のスタッフもサポートしますので、安心して ご参加ください。

参加対象者: 首がすわっている 〇歳~1歳半の

お子さまとそのママ

参加費用 : 1000円 (ヨガマットレンタル代込み)

参加人数 : 4組(要予約) TEL: 045-532-

詳しくは、広場にお問い合わせください。



広場説明会 3月30日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの 説明会です。説明自体は15分くらいです。 お好きな時間にお越しください。

プレママ・プレパパも大歓迎です。

要予約(定員6組) TEL:045-532-3313



5日(火)(13:00~15:30)

29日(金) (10:00~12:30)

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけの ご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※ 5日は13:00までは、通常利用です。 29日は、12:30から通常利用です。



企業や保健所で乳児栄養相談を20年以上されている栄養士さんに、 広場で相談ができます。離乳食だけでなく、授乳の相談もできます。

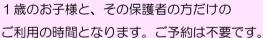
先着6名様まで。予約制ではありません。(心配な方は、

お電話でお問い合わせください。TEL:045-532-3313)

※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。

★1歳児の時間★

1日(金)(10:00~12:30)



※12:30から通常利用です。



お誕生日会 27日(水)10:30~11:00

3月にお誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。 絵本も読みます。時間内にいらした方のみに、プレゼント させて頂きますので、お気を付けください。

※お誕生月でない方も、通常利用できます。

● よみきかせ 18(月)13:30~13:45

小さいお子さんでも大丈夫です。

てあそびもしますよ。



●お休みのお知らせ

3月25日(月)はスタッフ会議の為、終日 お休みさせていただきます。よろしくお願いします。

peco

スタッフのつぶやき 🥕

うちの子ども達は、ちらし寿司よりも蛤のお吸い物が大好きで、 ひな祭りのときには欠かせませんでした。

貝類の中でも脂質が少なく、鉄分や亜鉛等ミネラルが

多いそうなので、私はひな祭りというより健康のために 作って食べようかと思っています。







終日、身長と体重の測定ができます。

(スタッフが測定します)

