



# 2024年 ポケットだより 3月号

横浜市親子のつどいの広場事業

つどいの広場  
「みらいポケット」



## ポケットスケジュール



HP

月	火	水	木	金	土	日
				1 1歳児の時間 10:00~12:30	2	3
4	5 0歳児の時間 13:00~15:30	6	7 栄養相談 10:00~12:00	8	9	10
11	12	13 ベビママヨガ 10:00~11:30	14	15 測定は終日 できます 発育測定の日	16	17
18 よみきかせ 13:30~13:45	19	20 春分の日	21	22 子育てパートナー さんのいる日 10:30~11:30	23	24
25 スタッフ会議の為 お休みです	26	27 お誕生日会 10:30~11:00	28	29 0歳児の時間 10:00~12:30	30 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	31

…広場はお休みです

### みらいポケット ご利用案内

開所曜日：月・火・水・木・金・土(祝祭日・年末年始などを除く)

開所時間：10:00～15:30

利用料金：無料 利用組数：6組まで

※授乳以外のお食事は出来ません。(水分の摂取は可)

※感染症対策の為、利用時には検温及び手指消毒をお願いします。

◎広場内でのマスクの着用は個人の判断にゆだねます。(スタッフは引き続き、マスクを着用します。)

◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。

◎ゴミは各自お持ち帰りください。

◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。

◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が入らないようお願い致します。

※個人のSNS等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。

〒226-0003

横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101

TEL：045-532-3313 FAX：045-530-0805

URL：<http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>

Mail：[pocket@mirainotane.co.jp](mailto:pocket@mirainotane.co.jp)





### 子育てパートナーさんのいる日 3月22日(金)10:30~11:30

子育てパートナーさんは、広場の利用者の方に寄り添って、いろいろなお話を聞いてくれます。困ったことや必要なことに対しては、最適な子育て支援に関わる情報を提供し、利用の手助けをしてくれます。必要であれば、個別の相談も受けられます。(お問い合わせください)

横浜子育てパートナー(緑区)  
太田さん



### ●ベビー&ママヨガ

1歳半まで参加OKです

3月13日(水) 10:00~11:30

お子さんが安心できるいつもの場所で、心も体もリラックスしてみませんか? お子様の事は、広場のスタッフもサポートしますので、安心してご参加ください。

参加対象者: 首がすわっている0歳~1歳半のお子さまとそのママ

参加費用: 1000円 (ヨガマットレンタル代込み)

参加人数: 4組(要予約) TEL: 045-532-3313

詳しくは、広場にお問い合わせください。



### 広場説明会 3月30日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向への説明会です。説明自体は15分くらいです。お好きな時間にお越しください。プレママ・プレパパも大歓迎です。

要予約(定員6組) TEL: 045-532-3313



### ♡0歳児の時間♡

5日(火) (13:00~15:30)

29日(金) (10:00~12:30)

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※5日は13:00までは、通常利用です。

29日は、12:30から通常利用です。



### 栄養相談の日 7日(木) 受付 10:00~12:00

企業や保健所で乳児栄養相談を20年以上されている栄養士さんに、広場で相談ができます。離乳食だけでなく、授乳の相談もできます。

先着6名様まで。予約制ではありません。(心配な方は、お電話でお問い合わせください。TEL: 045-532-3313)

※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



### ★1歳児の時間★

1日(金) (10:00~12:30)

1歳のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※12:30から通常利用です。



### お誕生日会 27日(水)10:30~11:00

3月にお誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。絵本も読みます。時間内にいらした方だけに、プレゼントさせていただきますので、お気を付けください。

※お誕生月でない方も、通常利用できます。



### ●よみかかせ 18日(月)13:30~13:45

小さいお子さんでも大丈夫です。

てあそびもしますよ。



### ●発育測定の日 15日(金)

終日、身長と体重の測定ができます。

(スタッフが測定します)



### ●お休みのお知らせ

3月25日(月)はスタッフ会議の為、終日お休みさせていただきます。よろしくお願いいたします。



### スタッフのつばやき

うちの子ども達は、ちらし寿司よりも蛤のお吸い物が大好きで、ひな祭りのときには欠かせませんでした。

貝類の中でも脂質が少なく、鉄分や亜鉛等ミネラルが多いそうなので、私はひな祭りというより健康のために作って食べようかと思っています。

