



2024年 ポケットだより 1月号

横浜市親と子のつどいの広場事業

つどいの広場
「みらいポケット」



ポケットスケジュール



HP

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
広場の冬休み (12/28~1/4)						
8 成人の日	9 0歳児の時間 13:00~15:30	10 オンラインで 栄養相談 10:00~ 12:00	11	12	13	14
15 よみきかせ 13:30~ 13:45	16	17 測定は終日 できます 発育測定の日	18	19	20	21
22	23 つくってあそぼ 10:00~12:00	24 ベビママヨガ 10:00~ 11:30	25	26 0歳児の時間 10:00~12:30	27 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	28
29 スタッフ会議の為 お休みです	30	31 お誕生日会 10:30 ~11:00				

…広場はお休みです

みらいポケット ご利用案内

開所曜日 : 月・火・水・木・金・土(祝祭日・年末年始などを除く)

開所時間 : 10:00 ~ 15:30

利用料金 : 無料 利用組数 : 6組まで

※ 授乳以外のお食事は出来ません。(水分の摂取は可)

※ 感染症対策の為、利用時には検温及び手指消毒を
お願いしています。

〒226-0003

横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイト鴨居101

TEL : 045-532-3313 FAX : 045-530-0805

URL : <http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>

Mail : pocket@mirainotane.co.jp

◎広場内でのマスクの着用は個人の判断にゆだねます。(スタッフは引き続き、マスクを着用します。)

◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。

◎ゴミは各自お持ち帰りください。

◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。

◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようにお願い致します。

※個人のSNS等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。





● つくってあそぼ 1月23日(火) 10:00~12:00

1月の「つくってあそぼ」は、節分にちなんだ工作をしたいと思います。
 予約制(6組まで)ですが、もし空きがあれば、当日直接いらした方でも参加できます。時間内の好きな時間にお越しください。
 製作した後は、いつも通り遊んで行ってください。
 ※12時から通常利用出来ます。

予約・問い合わせ先: みらいポケット TEL:045-532-3313
参加費: 無料

● ベビー&ママヨガ

1歳半まで参加OKです

1月24日(水) 10:00~11:30

お子さんが安心してできるいつもの場所で、心も体もリラックスしてみませんか? お子様の事は、広場のスタッフもサポートしますので、安心してご参加ください。

参加対象者: 首がすわっている0歳~1歳半のお子さまとそのママ
 参加費用: 1000円 (ヨガマットレンタル代込み)
 参加人数: 4組(要予約) TEL:045-532-3313

詳しくは、広場にお問い合わせください。
 ※レッスン中は、通常利用できません。



広場説明会 1月27日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。説明自体は15分くらいです。
 お好きな時間にお越しください。
 プレママ・プレパパも大歓迎です。

要予約(定員6組)
 TEL:045-532-3313



♡ 0歳児の時間 ♡

9日(火) (13:00~15:30)
 26日(金) (10:00~12:30)

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※9日は13:00までは、通常利用です。
 26日は、12:30から通常利用です。

※0歳児の時間は、身長・体重の測定が出来ます



オンライン栄養相談の日 11日(木) 受付 10:00~12:00

みらいポケットのパソコンでZoomを利用した栄養相談です。(一人20分程度)相談される方は、みらいポケットにお越しただいて、広場のパソコンを使用して、いつもの栄養士さんとZoomで離乳食や授乳の相談ができます。

先着6名様まで。予約制ではありませんので、心配な方はお電話でお問い合わせください。TEL:045-532-3313
 ※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



お誕生日会 31日(水) 10:30~11:00

1月にお誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。絵本も読みます。時間内にいらした方だけに、プレゼントさせていただきますので、お気を付けください。
 ※お誕生日でない方も、通常利用できます。



●お休みのお知らせ

広場の冬休みは、12月28日(木)~1月4日(木)までです。
 1月5日(金)から通常通りとなります。
 また、1月29日(月)はスタッフ会議の為、終日お休みさせていただきます。よろしくお願いいたします。



● 発育測定の日 17日(水)

終日、身長と体重の測定ができます。
 (スタッフが測定します)



● よみきかせ 15(月) 13:30~13:45

小さいお子さんでも大丈夫です。
 てあそびもしますよ。



スタッフのつぶやき

今更ながら初詣について調べてみました。神社とお寺、どちらでもご利益は変わらない。有名、無名も関係ないそうです。
 自分の願いの優先順位の高い事柄を得意とする神様のところで、ひとつだけ心から願うのが、願い事を叶えるコツとか。
 そのほか、「恵方参り」などもあります。調べると、きりが
 ないので、やっぱりどこに行こうか迷っちゃいますね。

