



ポケットだより 12月号

2023年

横浜市親子のつどいの広場事業

つどいの広場
「みらいポケット」



ポケットスケジュール



HP

月	火	水	木	金	土	日
				1 1歳児の時間 10:00~12:30	2	3
4	5 0歳児の時間 13:00~15:30	6	7 栄養相談 10:00~12:00	8	9	10
11 つくってあそぼ 1回目 10:00~12:00 2回目 13:00~15:00	12	13 ベビママヨガ 10:00~11:30	14	15 測定は終日 できます 発育測定の日	16	17
18 よみきかせ 13:30~13:45	19	20	21	22 0歳児の時間 10:00~12:30	23 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	24
25	26	27 お誕生日会 10:30~11:00	28	29	30	31

広場の冬休み (12/28~1/4)

…広場はお休みです

みらいポケット ご利用案内

開所曜日 : 月・火・水・木・金・土 (祝祭日・年末年始などを除く)

開所時間 : 10:00 ~ 15:30

利用料金 : 無料 利用組数 : 6組まで

※ 授乳以外のお食事は出来ません。(水分の摂取は可)

※ 感染症対策の為、利用時には検温及び手指消毒をお願いしています。

〒226-0003

横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイト鴨居101

TEL : 045-532-3313 FAX : 045-530-0805

URL : <http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>

Mail : pocket@mirainotane.co.jp

◎広場内でのマスクの着用は個人の判断にゆだねます。(スタッフは引き続き、マスクを着用します。)

◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。

◎ゴミは各自お持ち帰りください。

◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。

◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようにお願い致します。

※個人のSNS等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。





● つくってあそぼ 12月11日(月)

1回目 10:00~12:00 2回目 13:00~15:00 (要予約)

12月の「つくってあそぼ」は、大人も楽しめる工作をしたいと思います。
(工作中のおこさまはスタッフが見えています)
予約制(各回5組まで)ですが、もし空きがあれば、当日直接いらした方でも参加できます。製作した後は、いつも通り遊んで行ってくださいね。
※11日の通常利用はありません。

予約・問い合わせ先: **みらいポケット TEL:045-532-3313**

製作内容: **ミニリース** 参加費: **無料**

● ベビー&ママヨガ

1歳半まで参加
OKになりました

12月13日(水) 10:00~11:30

お子さんが安心してできるいつもの場所で、心も体もリラックスしてみませんか? お子様の事は、広場のスタッフもサポートしますので、安心してご参加ください。

参加対象者: 首がすわっている**0歳~1歳半**のお子さまとそのママ

参加費用 : 1000円 (ヨガマットレンタル代込み)

参加人数 : 4組(要予約) TEL:045-532-3313

詳しくは、広場にお問い合わせください。

※レッスン中は、通常利用できません。



広場説明会 12月23日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。説明自体は15分くらいです。
好きな時間にお越しください。

プレママ・プレパパも大歓迎です。

要予約 (定員6組)

TEL:045-532-3313



★1歳児の時間★ 1日(金) (10:00~12:30)

毎月”1日”は1歳児の時間です。

1歳のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※イベント等の都合でも1日に開催できないことがあります。ご了承ください。



栄養相談の日 7日(木) 受付 10:00~12:00

企業や保健所で乳児栄養相談を20年以上されている栄養士さんに、広場で相談ができます。離乳食だけでなく、授乳の相談もできます。
先着6名様まで。予約制ではありません。(心配な方は、お電話でお問い合わせください。TEL:045-532-3313)

※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



♡0歳児の時間♡

5日(火) (13:00~15:30)

22日(金) (10:00~12:30)

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※5日は13:00までは、通常利用です。

22日は、12:30から通常利用です。

※0歳児の時間は、身長・体重の測定が出来ます



お誕生日会 27日(水)10:30~11:00

12月にお誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。絵本も読みます。時間内にいらした方だけに、プレゼントさせていただきますので、お気を付けください。

※お誕生日でない方も、通常利用できます。



●よみきかせ 18(月)13:30~13:45

小さいお子さんでも大丈夫です。
てあそびもしますよ。



●発育測定の日 15日(金)

終日、身長と体重の測定ができます。
(スタッフが測定します)



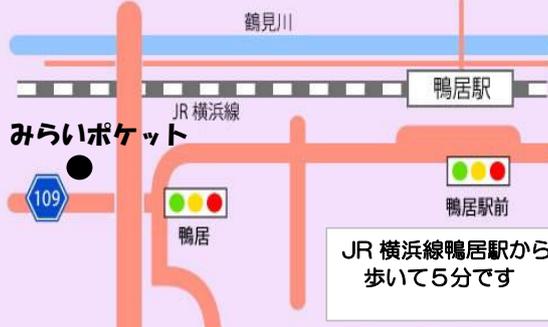
●お休みのお知らせ

広場の冬休みは、12月28日(木)~1月4日(木)までです。
1月5日(金)から通常通りとなります。よろしくお願いします。



スタッフのつぶやき

この時期になると、大掃除しなくちゃと思いつつも、毎年中途半端に終わります。なので日頃から汚れを付けない、溜めない「予防掃除」を始めたいと思います。調べると、いろいろアイデアがあるので、真似して大掃除を楽にするためにもやってみます。



JR 横浜線鴨居駅から歩いて5分です