



ポケットだより 5月号

2023年

横浜市親と子のつどいの広場事業

つどいの広場
「みらいポケット」



ポケットスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 1歳児の時間 10:00~12:30	2 0歳児の時間 13:00~15:30	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11 オンラインで 栄養相談 10:00~12:00	12	13	14
15 よみきかせ 13:30~13:50	16 子育てサポート 入会説明会 10:30~11:30	17 測定は終日 できます 発育測定の日	18	19 0歳児の時間 10:00~12:30	20	21
22	23	24 ベビママヨガ 10:00~11:00	25	26	27 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	28
29 スタッフ会議の為 お休みです	30	31 お誕生日会 10:30~11:00				

…広場はお休みです

みらいポケット ご利用案内

開所曜日：月・火・水・木・金・土(祝祭日・年末年始などを除く)

〒226-0003

開所時間：10:00～15:30

横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101

利用料金：無料 利用組数：6組まで

TEL：045-532-3313 FAX：045-530-0805

※授乳以外のお食事は出来ません。(水分の摂取は可)

URL：<http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>

Mail：pocket@mirainotane.co.jp

◎広場での検温にご協力をお願いいたします。

◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。

◎ゴミは各自お持ち帰りください。

◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。

◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようにお願い致します。

※個人のブログ等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。



●ベビー&ママヨガ

5月24日(水) 10:00~11:00

お子さんが安心できるいつもの場所で、心も体もリラックスしてみませんか？

広場のスタッフもサポートしますので、安心してご参加ください。

参加対象者：首がすわっている0歳児とそのママ
参加費用：1000円（ヨガマットレンタル代込み）
参加人数：4組（要予約） TEL:045-532-3313
詳しくは、広場にお問い合わせください。



●みどいおはなしフェスタ スタンプラリー

みらいポケットの「よみきかせ」は

15日(月) 13:30~13:50 定員 6組

緑区内の各地域で行われているおはなし会を回ってスタンプを集め、手作りマスコットをもらいましょう。この日はみらいポケットでもスタンプを押します。

詳しくは、広場に掲示している

ポスターやチラシをご確認ください。



●発育測定の日 17日(水)

終日、身長と体重の測定ができます。
(スタッフが測定します)



※今月から発育測定の午前は0才の日ではなくなりました。

横浜子育てサポートシステム入会説明会

日時：5月16日(火)10:30~11:30 場所：みらいポケット

地域で子どもを「預かってほしい人」と「預かれる人」をつなぐ、横浜市の子育て支援事業です。利用を希望される方は、まず入会説明会にご参加ください。お子さま同伴で大丈夫です。

申込み先：横浜子育てサポートシステム緑区支部
(TEL 045-982-3521) 要予約(定員6名)

★1歳児の時間★ 1日(月) (10:00~12:30)

毎月”1日”は1歳児の時間です。1歳のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。

ご予約は不要です。



※イベントの都合により1日に開催できないことがあります。

広場説明会 5月27日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。説明自体は15分くらいです。お好きな時間にお越しください。
要予約(定員6組) TEL:045-532-3313

※13時までは、通常利用です



●オンラインで栄養相談の日 11日(木) 受付 10:00~12:00

みらいポケットのパソコンでZoomを利用した栄養相談です。

先着 6名様まで。予約制ではありません。

※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



♡0歳児の時間♡

2日(火) (13:00~15:30)

19日(金) (10:00~12:30)

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※2日は13:00までは、通常利用です。

19日は12:30から通常利用です。

※今月から0歳児の時間は、身長・体重の測定が出来ます。



お誕生日会 31日(水)10:30~11:00

5月にお誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。時間内にいらした方のみ、プレゼントさせていただきますので、お気を付けください。

※お誕生日でない方も、通常利用できます。



スタッフのつぶやき

五月病というのがありますが、産後うつも産後1カ月くらいからなることが多いそうです。誰かと話すだけでも気分が違ってきます。話し相手が欲しいなと思った時は、広場にも来てみてくださいね。



●お休みのお知らせ

5月29日(月)はスタッフ会議の為、終日お休みさせていただきます。

