



ポケットだより 4月号

2023年

横浜市親子のつどいの広場事業

つどいの広場
「みらいポケット」



ポケットスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1 1歳児の時間 10:00~12:30	2
3	4 0歳児の時間 13:00~15:30	5	6 オンラインで 栄養相談 10:00~12:00	7	8	9
10	11 測定は終日 できます	12 0歳児の時間 10:00~12:30 発育測定の日	13	14	15	16
17 よみきかせ 13:30~13:45	18	19 ベビママヨガ 10:00~11:00	20	21 0歳児の時間 10:00~12:30	22 13時迄は 通常利用です 広場説明会 13:00~15:00	23
24 スタッフ会議の為 お休みです	25	26 お誕生日会 10:30~11:00	27	28	29 昭和の日	30

…広場はお休みです

みらいポケット ご利用案内

開所曜日：月・火・水・木・金・土(祝祭日・年末年始などを除く)

開所時間：10:00～15:30

利用料金：無料

※授乳以外のお食事は出来ません。(水分の摂取は可)

〒226-0003

横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101

TEL:045-532-3313 FAX:045-530-0805

URL:<http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>

Mail:pocket@mirainotane.co.jp

◎広場での検温にご協力をお願いいたします。

◎利用される方の体調がすぐれない時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。

◎ゴミは各自お持ち帰りください。

◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。

◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようにお願い致します。

※個人のブログ等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。



お知らせ

●ベビー&ママヨガが、4月より定期的に開催されることになりました！ 4月19日(水) 10:00~11:00

2月の体験レッスンで大変ご好評いただきました、ベビー&ママヨガが開催されます。

お子さんが安心できるいつもの場所で、心も体もリラックスしてみませんか？。

参加対象者：首がすわっている0歳児とそのママ
参加費用：1000円（ヨガマットレンタル代込み）
参加人数：4組（要予約） TEL:045-532-3313

詳しくは、広場にお問い合わせください。

※レッスン中は、通常利用できません。



広場説明会 4月22日(土) (13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。説明自体は15分くらいです。お好きな時間にお越しください。プレママ・プレパパも大歓迎です。

要予約（定員6組） TEL:045-532-3313

※13時までは、通常利用です



オンライン栄養相談の日 6日(木) 受付 10:00~12:00

みらいポケットのパソコンでZoomを利用した栄養相談です。（一人20分程度）相談される方は、みらいポケットにお越しただいで、広場のパソコンを使用して、いつもの栄養士さんとZoomで離乳食や授乳の相談ができます。

先着 6名様まで。予約制ではありません。（心配な方は、お電話でお問い合わせください。TEL:045-532-3313）

※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



お誕生日会 26日(水) 10:30~11:00

4月にお誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。時間内にいらした方のみに、プレゼントさせていただきますので、お気を付けください。

※お誕生日でない方も、通常利用できます。



スタッフのつばやき

私の家の向かいの建物には、春になるとツバメが巣を作りにやってきます。ヒナたちのパクパクとエサの順番待ちをしている姿がかわいいですね。巣立つと少し寂しいですが、この様子を見守るのが、ひそかに私の楽しみとなっています。



★1歳児の時間★ 1日(土) (10:00~12:30)

毎月”1日”は1歳児の時間です。

「遊びに行ってみたくて、もう1歳だし、同じくらいのお友達はいるのかな？」

「0歳児の時間を卒業したばかりで、ちょっと不安」
そういう方も是非ご利用ください。

※イベントの都合により1日に開催できないことがあります。
ご了承ください。



♡0歳児の時間♡

4日(火) (13:00~15:30)

12日(水)・21日(金) (10:00~12:30)

1歳未満のお子様と、その保護者の方だけのご利用の時間となります。ご予約は不要です。

※4日は13:00までは、通常利用です。

12日・21日は、12:30から通常利用です。



●発育測定の日 12日(水)

終日、身長と体重の測定ができます。

（スタッフが測定します）

※10:00~12:30 は 0歳児の時間です



●よみきかせ 17(月) 13:30~13:45

座っていらなくても大丈夫。

絵本購入の参考にもなりますよ。



●お休みのお知らせ

4月24日(月)はスタッフ会議の為、終日お休みさせていただきます。

