



# ポケットだより 4月号

2022年

横浜市親と子のつどいの広場事業

つどいの広場  
「みらいポケット」



## ポケットスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7 栄養相談 10:00~ 12:30 	8	9	10
11	12 つくってあそび 10:00~12:00 	13 <午前>0歳児の時間  発育測定の日	14	15	16	17
18	19 よみきかせ 13:30~ 13:45 	20	21	22 <午前>0歳児の時間	23	24
25 スタッフ会議の為 お休みです	26	27 HAPPY BIRTHDAY お誕生日会 	28	29 昭和の日	30 午前は通常 利用です <午後>広場説明会	31

…広場はお休みです

### みらいポケット ご利用案内

開所曜日：月・火・水・木・金・土(祝祭日・年末年始などを除く)

開所時間：【午前】10:00～12:30 【午後】13:00～15:30

利用料金：無料

※12:30～13:00は消毒作業のため、退出をお願いいたします。

◎広場での検温にご協力をお願いいたします。

◎ご利用の際は、マスクの着用をお願いいたします。

◎利用者及びそのご家族が体調不良の時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。

◎ゴミは各自お持ち帰りください。

◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。

◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が 入らないようにお願い致します。

※個人のブログ等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。

〒226-0003

横浜市緑区鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101

TEL : 045-532-3313 FAX : 045-530-0805

URL : <http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>

Mail : [pocket@mirainotane.co.jp](mailto:pocket@mirainotane.co.jp)



## ☆コロナ感染症対策として広場からお願い☆

- ・保健所、保育園、幼稚園からの指示で、自宅待機を求められている場合、広場のご利用はご遠慮ください。
- ・ご利用の際の手洗い(アルコール消毒でもいいです)は、お子様もお願いします。(1才くらいからお願いします)
- ・ご利用組数が6組に満たない場合でも、ご利用されている人数によって、入室をお断りする場合があります。
- ・お子様がなめたものが気になるときは、すぐに清浄しますので、お声掛けください。

## 広場説明会 4月30日(土)(13:00~15:00)

初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。  
説明自体は15分くらいです。お好きな時間にお越しください。  
説明の後は遊んで行ってください。プレママ・プレパパも大歓迎です。  
要予約(定員6組) TEL:045-532-3313 ※午前は、通常利用です



## ●つくってあそぼ 12日(火) 10:00~12:00(時間指定なし)

身近にある材料を使って、簡単な工作をしましょう。保護者の方だけで制作しても、お子様と一緒でも、どちらでも構いません。

参加費は無料です。

予約制(6組まで)ですが、空きがあれば、直接いらした方でも参加できます。

制作した後は、いつも通り遊んで行ってください。

要予約(定員6組)  
TEL:045-532-3313

※午後は通常利用です



## ～ 0歳児の時間 ～ 13日(水)・22日(金) (10:00~12:30)

1歳未満のお子様とその保護者の方だけのご利用の時間となります。  
ご予約は不要です。皆さんお友達づくりのきっかけとされていますので、気軽に遊びに来てください。 ※午後は、通常利用です



## ●発育測定の日 13日(水)

終日、身長と体重の測定ができます。(スタッフが測定します)

※午前は0歳児の時間です。



## 栄養相談の日 7日(木) 10:00~12:30

企業や保健所で乳児栄養相談を20年以上されている栄養士さんに、広場で相談ができます。離乳食だけでなく、授乳の相談もできます。先着6名様まで。予約制ではありません。(心配な方は、お電話でお問い合わせください。TEL:045-532-3313)  
※栄養相談の時間帯も、通常利用できます。



## ●よみきかせ 19日(火) 13:30~13:45

小さいお子さんでも大丈夫ですので、是非いらしてください。てあそびもしますよ。



## お誕生日会 27日(水)

『お誕生日会』は遊びにいらした方で、当月お誕生日を迎えられるお子さまに、写真と手形を貼ったカードをプレゼントします。(今回は、4月生まれのお子さまです)  
※お誕生月でない方も、通常利用はできます。



## ●お休みのお知らせ

4月25日はスタッフ会議のため、終日お休みさせていただきます。



## スタッフのつばやき

春は新しく何かを始める機会が一番多いじきですね。私も何か新しい健康習慣を増やそうかなと思っています。

起きてすぐに白湯で身体を温めたり、寝る前にストレッチをすとか、簡単にできることから始めたいと思います。

