



ポケットスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 ＜午前＞0歳児の時間 発育測定の日	11 栄養相談 10:00~12:30	12	13	14
15	16 よみきかせ 13:30~13:45	17	18	19 ＜午前＞0歳児の時間	20 春分の日	21
22	23	24 お誕生日の日	25	26	27 ＜午前＞広場説明会	28
29 スタッフ会議の為 お休みです	30	31				

…広場はお休みです

みらいポケット ご利用案内

- 開所曜日：月・火・水・木・金・土（祝祭日・年末年始などを除く）
- 開所時間：【午前】10:00～12:30 【午後】13:00～15:30
- 利用料金：無料
- ※12:30～13:00は消毒作業のため、退社をお願いいたします。
- 〒226-0003 横浜市緑区鴨居1-11-2 リハ・サート鴨居101
- TEL:045-532-3313 FAX:045-530-0805
- URL:http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket
- Mail:pocket@mirainotane.co.jp
- ◎広場での検温にご協力をお願いいたします。
- ◎ご利用の際は、マスクの着用をお願いいたします。
- ◎利用者及びそのご家族が体調不良の時は、広場のご利用をご遠慮頂く場合がございます。
- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が入らないようにお願い致します。
- ※個人のブログ等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。



☆広場の利用について☆ 利用組数は午前・午後各6組までです。【午前】10:00～12:30 【午後】13:00～15:30
 ※12:30～13:00は 消毒作業のため退出いただきます。
 予約制のイベント以外は、予約の必要はありません。出入りも自由ですが、密を避けるために6組以上のご入場はお断りさせていただきますので、ご心配な場合は予めお問い合わせください。 TEL:045-532-3313
 ※ご利用の際にマスクの着用をお願いいたします。また、広場での検温にもご協力をお願いいたします。

～ 0歳児の時間 ～ 10日(水)・19日(金) (10:00～12:30)
 1歳未満のお子様とその保護者の方だけのご利用の時間となります。
 ご予約は不要です。皆さんお友達づくりのきっかけとされていますので、気軽に遊びに来てください。 ※午後は、通常利用です

● 発育測定の日 10日(水)
 終日、身長と体重の測定ができます。(スタッフが測定します)



広場説明会 3月27日(土) (10:00～12:00 この時間帯で、お好きな時間にいらしてください)
 「みらいポケットってどんなところ?」(*・_・*)?? 初めてみらいポケットをご利用になる方向けの説明会です。
 パパ・ママ一緒でも大丈夫です。説明の後は、遊んで行ってください。プレママ・プレパパも大歓迎です。
 要予約(定員6組) TEL:045-532-3313 ※午後は、通常利用です
 栄養士さんのご事情により、

オンライン栄養相談の日 4日(木) 10:00～12:30
 みらいポケットのパソコンで、Zoomを利用して栄養士さんに離乳食や授乳の相談ができます。(一人20分程度)
 予約制ですので、お電話でお問い合わせください。(先着順6名様まで) TEL:045-532-3313



● よみきかせ 16日(火)13:30～13:45
 小さいお子さんでも大丈夫ですので、是非いらしてください。てあそびもしますよ。



お誕生日の日 24日(水)
 『お誕生日の日』は遊びにいらした方で、当月お誕生日を迎えられるお子さまに、カードをプレゼントします。(今月は、3月生まれのお子さまです)
 ※お誕生日でない方も、通常利用できます。



● お休みのお知らせ
 また、3月29日はスタッフ会議のため、終日お休みさせていただきます。



スタッフのつぶやき
 最近、セルフお灸にハマっています。体の芯からじわじわポカポカ♡
 アロマお灸は香もよく、冷えや肩こりにも効いて癒しの時間になってます。
 もっと体のツボを知りたくなりました。

