

# ポケットだより

2018年 4月号 つどいの広場 「みらいポケット」



## ポケットスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6 栄養相談 10:30~12:00	7	8
9	10	11	12 ベビー・マッサージ 10:00~11:00	13	14	15
16	17 よみきかせ 13:30~13:45	18 発育測定の日	19	20	21	22
23 スタッフ会議の為 お休みです	24 つくって あそぼ	25	26 お誕生日会 (4月) 10:30~11:00	27	28	29 昭和の日
30 振替休日						

…広場はお休みです

### みらいポケット ご利用案内

開所曜日：月・火・水・木・金・土(祝祭日・年末年始などを除く) 〒226-0003  
 開所時間：10:00~15:30 横浜市緑区鴨居1-11-2リバーサイド鴨居101  
 利用料金：無料 TEL:045-532-3313 FAX:045-530-0805  
 URL: <http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>  
 Mail: [pocket@mirainotane.co.jp](mailto:pocket@mirainotane.co.jp)

- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が入らないようにお願い致します。 ※個人のブログ等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。
- ◎スマートフォン・携帯電話の広場でのご利用は、他のお子さんへの影響も考え、出来るだけお控えください。



### 4月のイベントスケジュール

- **栄養相談 6日(金) 10:30~12:00** (受付は11:30迄)  
 栄養士さんが来て離乳食の相談ができます。離乳食だけでなく、おっぱいやミルクの回数など、授乳の相談も出来ます。  
 ※母子手帳をお持ちいただくと、より詳しくお話が出来ます
- **ベビーマッサージ 12日(木) 10:00~11:00**  
 (予約制、定員5組) ※親子1名ずつで1組です。  
 ・所要時間 約1時間  
 ・料金 500円  
 ・参加年齢 2ヶ月以上  
 ・講師 吉木直己先生  
 URL: <http://www.omisejiman.net/pon-pon/>  
 BLOG: <http://ameblo.jp/pon-ponbaby/>  
 (先生のブログです。当日の様子もアップされます)
- **よみきかせ 17日(火) 13:30~13:45**  
 小さいお子さんも聞き入ってしまうよみきかせです。てあそびもしますよ。
- **発育測定の日 18日(水)**  
 終日身長と体重の測定ができます。
- **お誕生日会 26日(木) 10:30~11:00**  
 今月は4月生まれのお子さんのお誕生日会です。かわいいカードをプレゼントします。
- **つくってあそぼ 24日(火)**  
 身の回りにある材料で、工作をしましょう。参加費は無料です。特に時間は設けていません。(材料がなくなり次第終了となります)  
 今月は、こいのぼりの飾りを作ります。お楽しみに

#### ●お休みのお知らせ

4月23日(月)はスタッフ会議の為、終日広場はお休みさせていただきます。

#### 「ジャンネーの法則」

19世紀のフランスの哲学者・ポール・ジャンネが発案した法則。年をとるほど一年が早く経つように感じる、何となくそう感じるこの現象のことをそう呼ぶそうです。いろいろな事を初めて体験する子どもは全てが新鮮で強烈に感じ、記憶に残ります。それに比べて大人は、記憶の上書きの日々が多く、新鮮さや驚きに出会う機会は一般的には目減りする為、一年を振り返った時そう感じるそうです。充実感や満足感をしっかりと実感できる、そんな生活を送っていれば、年齢に関係なく、この一年は長かった・・・と思えるようになるのかもしれない。

#### スタッフのつばやき

桜の季節ですね。今年はぜひ、お花見にでかけたいなあと思っています。今年の開花予想は例年並み~やや遅め。横浜での見ごろは3月末~4月初めになるようです。  
 鴨居の鶴見川の土手を彩る桜は名所の一つになりつつあるとか。一昨年より桜まつりも開催されています。地域の楽しみの一つになりそうですね。

