

# 2018年 3月号 つといの広場 「みらいポケット」

## 3月 ポケットスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 栄養相談 10:30~12:00	3	4
5	6	7	8 ベビー・マッサージ 10:00~11:00	9	10	11
12	13	14 発育測定の日	15	16	17	18
19	20 よみきかせ 13:30~13:45	21 春分の日	22 お誕生日会 (3月) 10:30~11:00	23	24	25
26 スタッフ会議の為 お休みです	27 つくって あそぼ	28	29	30	31	

…広場はお休みです

### みらいポケット ご利用案内

開所曜日：月・火・水・木・金・土(祝祭日・年末年始などを除く)  
開所時間：10:00~15:30  
利用料金：無料

〒226-0003  
横浜市緑区鴨居1-11-2リハ・サイト鴨居101  
TEL:045-532-3313 FAX:045-530-0805  
URL: <http://mirainotane.co.jp/pocket/pocket>  
Mail: [pocket@mirainotane.co.jp](mailto:pocket@mirainotane.co.jp)

- ◎ゴミは各自お持ち帰りください。
- ◎貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ◎お部屋内でお子さんの写真や動画の撮影をする際は、他の利用者の方が入らないようにお願い致します。 ※個人のブログ等への使用時も十分に配慮をお願いいたします。
- ◎スマートフォン・携帯電話の広場でのご利用は、他のお子さんへの影響も考え、出来るだけお控えください。



### 3月のイベントスケジュール

#### ● 栄養相談 2日(金) 10:30~12:00 (受付は11:30迄)

栄養士さんが来て離乳食の相談ができます。離乳食だけでなく、おっぱいやミルクの回数など、授乳の相談も出来ます。

※母子手帳をお持ちいただくと、より詳しくお話が出来ます



#### ● ベビーマッサージ 8日(木)10:00~11:00

(予約制、定員5組) ※親子1名ずつで1組です。

- ・所要時間 約1時間
- ・料金 500円
- ・参加年齢 2ヶ月以上
- ・講師 吉木直己 先生



URL: <http://www.omisejiman.net/pon-pon/>

BLOG: <http://ameblo.jp/pon-ponbaby/>  
(先生のブログです。当日の様子もアップされます)

#### ● よみきかせ 20日(火) 13:30~13:45

小さいお子さんも聞き入ってしまうよみきかせです。てあそびもしますよ。



#### ● 発育測定の日 14日(水)

終日身長と体重の測定ができます。



#### ● つくってあそぼ 27日(火)

身の回りにある材料で、工作をしましょう。参加費は無料です。特に時間は設けていません。(材料がなくなり次第終了となります)

今月は、『おきあがりこぼし』を作ります。お楽しみに



#### ● アンケート調査にご協力をお願いします

広場をご利用の皆様より、アンケートをとりたいと考えています。現状把握や改善の為に利用させていただきますので、ご協力よろしくお願い致します。

#### ● お休みのお知らせ

3月26日(月)はスタッフ会議の為、終日広場はお休みさせていただきます。



#### 花粉症

花粉の飛び交う季節です。花粉症の方にはつらい季節ですね。花粉対策グッズは、

- ・マスク
- ・花粉ブロックスプレー
- ・ポータブル空気清浄機
- ・花粉を水に分解する「ハイドロ銀チタン加工グッズ」

などでしょうか。ストレスも花粉症には悪いそうですので、ストレス溜めずに乗り切りましょう!



#### スタッフのつばやき

3月です。朝夕はまだ寒く感じることもありますが、暖かい日が少しずつ増え、春の訪れを感じられるようになりました。

春が来ると思うだけで、心も体もウキウキ。

冬の間、寒さで固まっていた体も徐々に活動開始のスイッチを入れて、春の暖かさを満喫したいと思います。

